

# REFLEXIONSBOGEN

## zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung

1. Wann ist dir das erste Mal aufgefallen, zu welchem Geschlecht du dich hingezogen fühlst?
2. Wann ist dir das erste Mal aufgefallen, mit welchem Geschlecht du dich identifizierst? Wie ist dir das aufgefallen?
3. Bist du glücklich mit deiner sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität? Oder stört dich etwas daran? Was?
4. Hattest du jemals Momente, in denen du an deiner geschlechtlichen Identität und sexuellen Orientierung gezweifelt hast? Wie hast du diese Zweifel für dich ausgeräumt? Mit wem sprachst oder sprichst du darüber?
5. Gab es während deiner Kindheit und Jugend Menschen in deinem Umfeld, die nicht die gleiche sexuelle Orientierung und/ oder geschlechtliche Identität hatten wie du? Wie hast du sie wahrgenommen? Wie wurden sie von anderen behandelt?
6. Fallen dir Menschen auf, die die gleiche geschlechtliche Identität und/oder sexuelle Orientierung haben (könnten) wie du? Was denkst du dann?
7. Ist es dir wichtig, andere Menschen kennenzulernen, die ähnliche Erfahrungen in ihrer geschlechtlichen Identität und/oder sexuellen Orientierung gemacht haben wie du? Sprecht ihr manchmal über eure Erlebnisse, Erfahrungen, eure Identität?
8. Wie haben deine Freund\*innen und Verwandten reagiert, als sie von deiner sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität erfahren haben? Hast du jemals mit ihnen explizit darüber gesprochen oder war das nie Thema? Warum (nicht)?
9. Hattest du jemals das Gefühl, dass jemand Erwartungen stellt an deine geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung? Wie gehst du damit um?
10. Mit welchen Spielzeugen hast du früher gerne gespielt? Mit wem warst du als Kind und Jugendliche\*r befreundet? Haben/ hatten sie die gleiche geschlechtliche Identität und/ oder sexuelle Orientierung wie du?
11. Glaubst du, dass auch alles ganz anders hätte kommen können? Warum? Warum nicht?
12. Wünschst du dir manchmal, dass du eine andere geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung hättest?
13. Wie oft machst du dir Gedanken über deine sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität?
14. Hattest du jemals das Bedürfnis oder das Interesse, mal etwas anderes auszuprobieren?